

Och jak przyjemnie

Geschrieben von: Administrator

Och jak przyjemnie,
I jak wesoło,
W pingwina bawić
Się, się, się.
Raz nóżka w lewo,
Raz nóżka w prawo,
Do przodu, do tyłu,
I raz, dwa, trzy.

Zuchy stoją w szeregu, łapią się w pasie i śpiewają ruszając:

- * *Na „Się, się, się”* – podskakują trzy razy do przodu,
- * *Raz nóżka w lewo* – wystawiamy lewą nogę,
- * *Raz nóżka w prawo* – wystawiamy prawą nogę,
- * *Do przodu* – podskakujemy raz do przodu,
- * *Do tyłu* – podskakujemy raz do tyłu,
- * *I raz, dwa, trzy* – podskakujemy trzy razy do przodu.